

Boldogságóra program bevezetése Pedagógiai programunkba

A pozitív pedagógiai szemlélet elterjedését a gyermekek érzelmi intelligenciájának fejlődését szeretnénk tudatosabbá tenni, élménypedagógiai programokon keresztül.

A program kiemelt küldetése, a boldogságra való képesség fejlesztése, ehhez szükséges megmutatni nekik, **hogyan lehet a negatív gondolkodásmódon változtatni és optimista hozzáállást kialakítani, ami által boldogabbak, kitartóbbak lesznek, eredményeik javulhatnak.**

A boldogságórák csökkentik a tanulók szorongását, miközben erősíti önbizalmukat. Ezáltal nemcsak kiegyensúlyozottabbá válnak, de az iskolában is jobban teljesítenek.

Alsó tagozaton havi 1 alkalommal etika órákon, felső tagozaton 5-6. osztályban osztályfőnöki órákon alkalmazzuk a tanult módszereket. Ezen kívül a szabadidős tevékenységekbe, az alsós tanórákba és korrepetálásokba is aktuálisan bekapcsolódunk a pozitív gondolkodásmód hangsúlyozásával.

Alsó tagozaton 16, felső tagozaton 4 pedagógus vállalta a programban való részvételt. A Boldog iskola pályázat elnyerésével szakmai munkánkat a meghirdető továbbképzéssel segíti.

A boldogságórák módszereit az alábbi iskolai programokra is kiterjesztjük:

- Mesehét és olvasás hete
 - mesék történetek olvasása, feldolgozása,
 - kapcsolatok erősítése élményeken keresztül (almaszüret)
- Mikulás ünnepségek a testvérosztályok között
 - barátságok, kapcsolatok elmélyítése
- Karácsonyi csillagok témahét; (dec. 16-20.)
 - Boldogító jó cselekedetek (Tégy 3 jó dolgot, cipősdoboz akció)
 - Szeretet, megbocsátás osztálykarácsonyok keretén belül
 - Karácsonyi koncert
- Szülői értekezletek 1-6.o.
 - szülők tájékoztatása a program eredményességéről
- Farsang
 - Közösségformálás, hagyományok
 - Pénzügyi tudatosság hete;
 - Célok kitűzése és elérésének tudatossága
- Digitális témahét;
 - Megküzdési stratégiák
 - Kapcsolatok tudatos és okos kezelése a világhálón.
- DÖK nap
 - csapatépítés
- Fenntarthatóság – környezettudatosság témahét; Egészség hét
 - testi – lelki egészségünk fontossága
 - környezettudatos életszemlélet kialakítása
- Kihívás napja
 - testmozgás fontossága
- Tudós nap
 - célok kitűzése elérése
- Osztálykirándulások
 - testmozgás
 - fenntartható boldogság

Alkalmazzuk a POZITIVITY játékot a szabadidős tevékenységek során

A teljes Boldogságóra program 10 egymásra épülő témából áll, amelyek fokról fokra ismertetik meg a boldogság különböző összetevőit, feltételeit. Az egyes témakörök sorrendben:

1. Boldogságfokozó hála

2. Optimizmus gyakorlása
3. Kapcsolatok ápolása
4. Boldogító jócselekedetek
5. Célok kitűzése és elérése
6. Megküzdési stratégiák
7. Apró örömek élvezete
8. Megbocsátás
9. Testmozgás
10. Fenntartható boldogság

A Boldog iskolák programhoz való csatlakozást a nevelőtestület 2019.06.20-án megtartott tanévzáró értekezletén elfogadta, a szülői szervezet a 2019.09.02-án és a DÖK 2019.09.02-án megtartott évnnyitó értekezletén kifejezhette véleményét. Valamennyien támogatták a programot.