

Létszám: 192 / 103 fiú, 89 lány

Átlagéletkor: 12

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,86 %

Nyomtatás dátuma: 2019.10.29 22:48:01

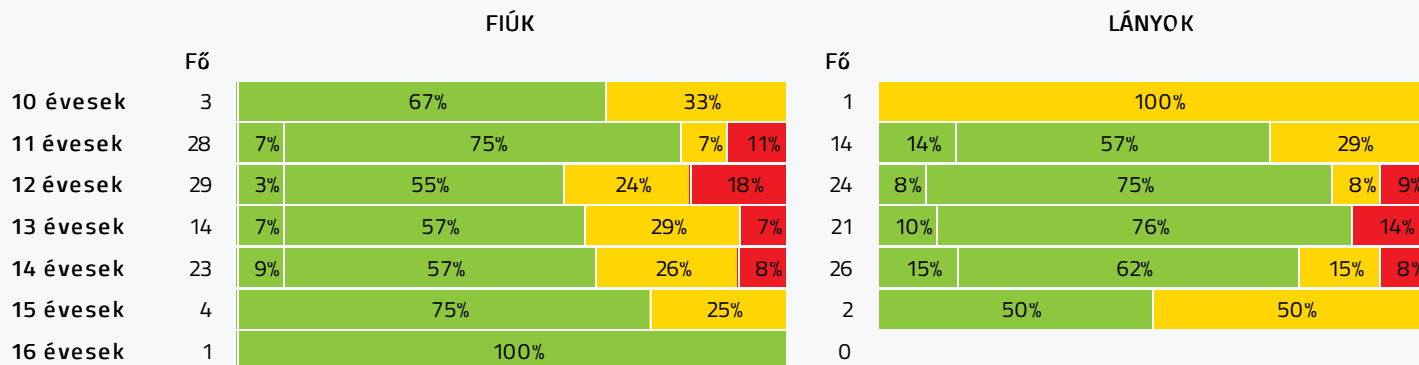
Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

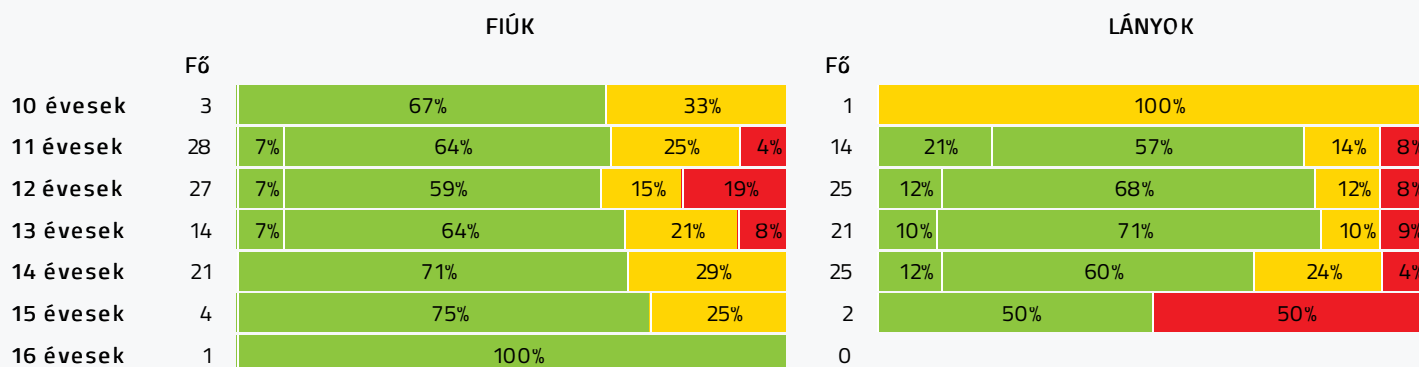
Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

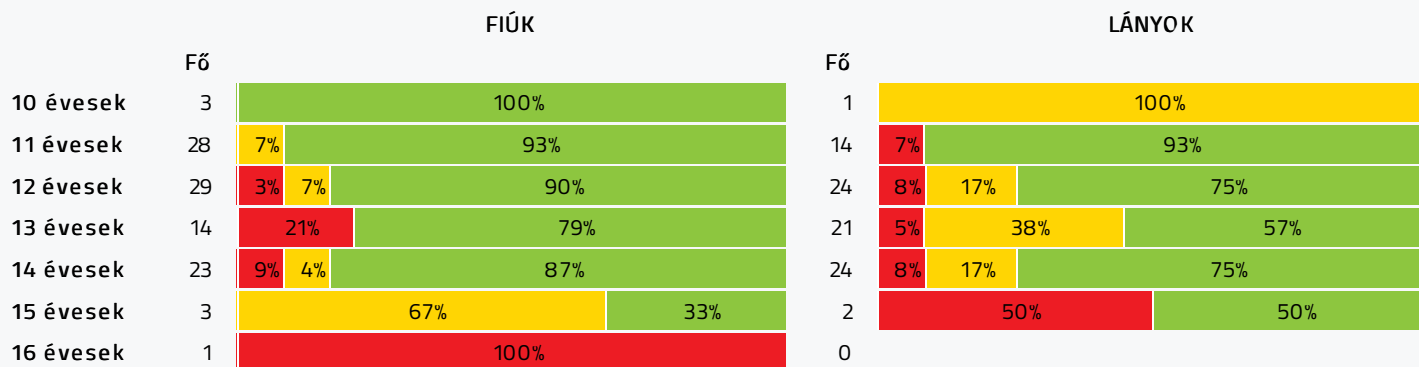
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

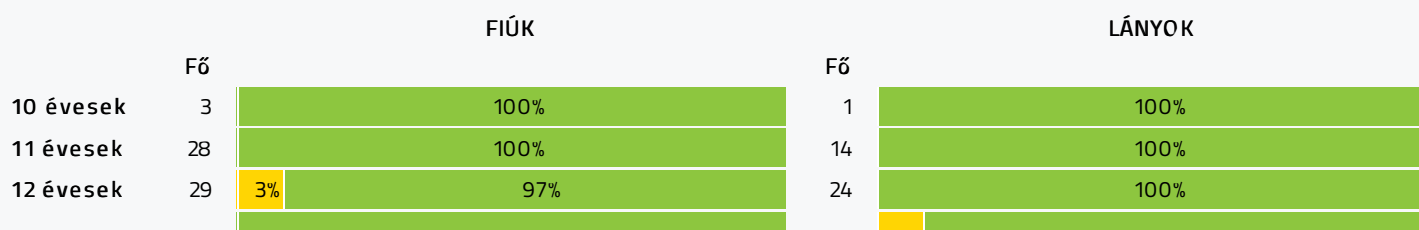


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



13 évesek	14	100%		21	5%	95%	
14 évesek	23	26%	74%	25	100%		
15 évesek	4	100%		2	100%		
16 évesek	1	100%		0			

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
10 évesek	3	67%		33%	1	100%	
11 évesek	27	63%		37%	14	43%	57%
12 évesek	29	31%	69%		24	33%	67%
13 évesek	14	43%	57%		21	29%	71%
14 évesek	23	43%	57%		25	32%	68%
15 évesek	4	50%	50%		2	50%	50%
16 évesek	1	100%		0			

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
10 évesek	3	100%		1	100%		
11 évesek	28	43%	57%		14	21%	79%
12 évesek	28	21%	79%		23	22%	78%
13 évesek	14	64%		36%	21	19%	81%
14 évesek	23	35%	65%		24	25%	75%
15 évesek	4	50%	50%		2	100%	
16 évesek	1	100%		0			

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK				
	Fő			Fő				
10 évesek	3	33%	67%	1	100%			
11 évesek	28	36%	64%	14	14%	36%	50%	
12 évesek	29	3%	38%	59%	24	4%	42%	54%
13 évesek	14	7%	29%	64%	21	5%	33%	62%
14 évesek	24	21%	25%	54%	25	24%	32%	44%
15 évesek	4	50%		25%	2	50%		50%
16 évesek	1	100%		0				

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
10 évesek	3	100%		1	100%		
11 évesek	28	4%	96%	14	14%	86%	
12 évesek	29	21%	79%	24	13%	87%	
13 évesek	14	21%	79%	21	5%	95%	
14 évesek	24	29%	71%	24	4%	96%	
15 évesek	4	25%	75%	2	50%	50%	
16 évesek	1	100%		0			

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
10 évesek	3	100%	1	100%
11 évesek	28	14% 86%	14	7% 93%
12 évesek	29	21% 79%	24	17% 83%
13 évesek	14	14% 86%	21	24% 76%
14 évesek	23	26% 74%	25	24% 76%
15 évesek	4	50% 50%	2	50% 50%
16 évesek	1	100%	0	

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészséges

Újpesti Bajza József Általános Iskola 34861 / 1

Létszám: 192 / 103 fiú, 89 lány

Átlagéletkor: 12

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,86 %

Nyomtatás dátuma: 2019.10.29 22:48:01

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	16.17	23.92	19.15	3.41	20.79	20.79	20.79	0.00		2 fő - 50%	2 fő - 50%
11 évesek	13.87	30.58	18.78	3.74	15.07	24.31	18.59	2.61	3 fő - 7%	6 fő - 14%	33 fő - 79%
12 évesek	15.44	35.09	21.18	5.25	13.85	28.21	19.58	3.38	7 fő - 13%	9 fő - 17%	37 fő - 70%
13 évesek	14.92	39.18	22.15	5.62	15.56	30.76	20.99	4.08	4 fő - 12%	4 fő - 11%	27 fő - 77%
14 évesek	13.82	30.29	21.30	4.19	14.15	31.67	20.53	4.22	4 fő - 9%	10 fő - 20%	35 fő - 71%
15 évesek	17.45	24.19	19.63	2.67	21.48	28.30	24.89	3.41		2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	15.22	15.22	15.22	0.00							1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 9 % 17 % 74 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	14.10	29.00	21.00	6.13	29.40	29.40	29.40	0.00		2 fő - 50%	2 fő - 50%
11 évesek	7.70	38.70	18.65	7.66	8.80	35.00	19.59	7.39	2 fő - 5%	9 fő - 21%	31 fő - 74%
12 évesek	5.40	44.40	21.87	10.19	6.90	37.00	20.62	7.88	7 fő - 14%	7 fő - 13%	38 fő - 73%
13 évesek	5.30	37.90	20.39	9.04	10.60	42.20	22.54	7.92	3 fő - 9%	5 fő - 14%	27 fő - 77%
14 évesek	8.40	32.50	17.31	7.95	10.70	41.00	22.54	7.41	1 fő - 2%	12 fő - 26%	33 fő - 72%
15 évesek	10.30	23.90	15.98	4.94	20.00	37.40	28.70	8.70	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
16 évesek	6.10	6.10	6.10	0.00							1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 8 % 19 % 73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek	40.76	44.29	43.00	1.59	39.00	39.00	39.00	0.00		1 fő - 25%	3 fő - 75%
11 évesek	39.29	54.12	44.46	3.54	36.11	52.70	45.29	4.31	1 fő - 2%	2 fő - 5%	39 fő - 93%
12 évesek	34.99	67.41	45.43	6.73	33.93	52.97	43.74	4.65	3 fő - 6%	6 fő - 11%	44 fő - 83%
13 évesek	35.64	56.11	46.42	6.11	35.64	51.52	42.22	4.49	4 fő - 11%	8 fő - 23%	23 fő - 66%
14 évesek	36.99	69.11	47.27	7.29	35.22	57.99	43.46	6.04	4 fő - 9%	5 fő - 11%	38 fő - 81%
15 évesek	41.51	46.45	43.28	2.25	35.97	43.28	39.63	3.66	1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
16 évesek	37.06	37.06	37.06	0.00					1 fő - 100%		
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7 %	13 %	80 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	15.00	25.00	18.33	4.71	25.00	25.00	25.00	0.00		4 fő - 100%
11 évesek	15.00	80.00	36.93	16.09	20.00	80.00	40.71	18.82		42 fő - 100%
12 évesek	9.00	80.00	60.28	24.35	22.00	80.00	54.25	22.87	1 fő - 2%	52 fő - 98%
13 évesek	21.00	80.00	66.36	20.43	2.00	80.00	54.14	25.25	1 fő - 3%	34 fő - 97%
14 évesek	20.00	80.00	51.57	26.74	20.00	80.00	48.48	19.98	6 fő - 13%	42 fő - 88%
15 évesek	27.00	80.00	41.75	22.12	38.00	40.00	39.00	1.00		6 fő - 100%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									4 %	96 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	21.00	26.00	23.00	2.16	27.00	27.00	27.00	0.00	2 fő - 50%	2 fő - 50%
11 évesek	15.00	30.00	21.44	3.80	14.00	30.00	22.57	4.55	23 fő - 56%	18 fő - 44%
12 évesek	17.00	30.00	24.24	4.27	13.00	30.00	24.48	4.74	17 fő - 32%	36 fő - 68%
13 évesek	15.00	30.00	21.93	4.48	15.00	30.00	24.67	4.66	12 fő - 34%	23 fő - 66%
14 évesek	15.00	30.00	22.63	3.93	19.00	30.00	24.40	3.55	18 fő - 38%	30 fő - 63%
15 évesek	21.00	24.00	22.75	1.30	21.00	30.00	25.50	4.50	3 fő - 50%	3 fő - 50%
16 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00					1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									40 %	60 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	10.00	16.00	12.00	2.83	7.00	7.00	7.00	0.00		4 fő - 100%
11 évesek	3.00	15.00	8.18	3.12	0.00	16.00	7.86	3.87	15 fő - 36%	27 fő - 64%
12 évesek	0.00	29.00	13.07	5.69	0.00	21.00	10.00	6.46	11 fő - 22%	40 fő - 78%
13 évesek	5.00	26.00	13.00	6.27	0.00	25.00	10.81	6.80	13 fő - 37%	22 fő - 63%

14 évesek	2.00	30.00	15.70	7.86	0.00	28.00	9.71	7.61	14 fő - 30%	33 fő - 70%
15 évesek	10.00	27.00	16.75	7.19	0.00	3.00	1.50	1.50	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen:

31 %

69 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek	16.00	21.00	18.97	2.15	20.60	20.60	20.60	0.00		1 fő - 25%	3 fő - 75%
11 évesek	16.00	35.90	21.24	4.72	10.10	27.40	19.65	4.33	2 fő - 5%	15 fő - 36%	25 fő - 60%
12 évesek	15.00	32.30	24.57	4.35	16.40	37.20	23.56	4.68	2 fő - 4%	21 fő - 40%	30 fő - 57%
13 évesek	19.30	39.90	29.37	4.96	18.10	36.80	26.46	5.33	2 fő - 6%	11 fő - 31%	22 fő - 63%
14 évesek	19.20	62.10	34.78	9.59	17.30	35.80	25.42	5.25	11 fő - 22%	14 fő - 29%	24 fő - 49%
15 évesek	20.00	45.20	29.88	9.52	26.10	35.80	30.95	4.85	2 fő - 33%	2 fő - 33%	2 fő - 33%
16 évesek	41.70	41.70	41.70	0.00							1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen:

10 %

34 %

56 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	140.00	155.00	148.33	6.24	135.00	135.00	135.00	0.00		4 fő - 100%
11 évesek	120.00	180.00	153.86	12.15	120.00	190.00	158.79	20.30	3 fő - 7%	39 fő - 93%
12 évesek	112.00	202.00	163.24	21.62	110.00	193.00	161.38	22.15	9 fő - 17%	44 fő - 83%
13 évesek	130.00	220.00	180.21	28.19	106.00	210.00	167.43	22.34	4 fő - 11%	31 fő - 89%
14 évesek	135.00	245.00	191.71	29.09	90.00	220.00	163.92	28.49	8 fő - 17%	40 fő - 83%
15 évesek	160.00	241.00	200.75	29.34	97.00	160.00	128.50	31.50	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	231.00	231.00	231.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen:

14 %

86 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	21.00	25.00	22.83	1.65	39.00	39.00	39.00	0.00		4 fő - 100%
11 évesek	13.63	31.50	25.10	4.01	25.00	37.00	30.68	3.07	5 fő - 12%	37 fő - 88%
12 évesek	2.50	34.50	23.72	6.84	19.00	44.00	32.40	6.75	10 fő - 19%	43 fő - 81%
13 évesek	5.50	42.50	25.46	8.34	4.00	45.50	33.18	8.92	7 fő - 20%	28 fő - 80%
14 évesek	9.00	43.00	24.50	7.23	17.50	47.75	32.39	7.47	12 fő - 25%	36 fő - 75%
15 évesek	16.50	30.00	22.25	4.96	27.00	35.50	31.25	4.25	3 fő - 50%	3 fő - 50%
16 évesek	33.50	33.50	33.50	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen:

20 %

80 %

